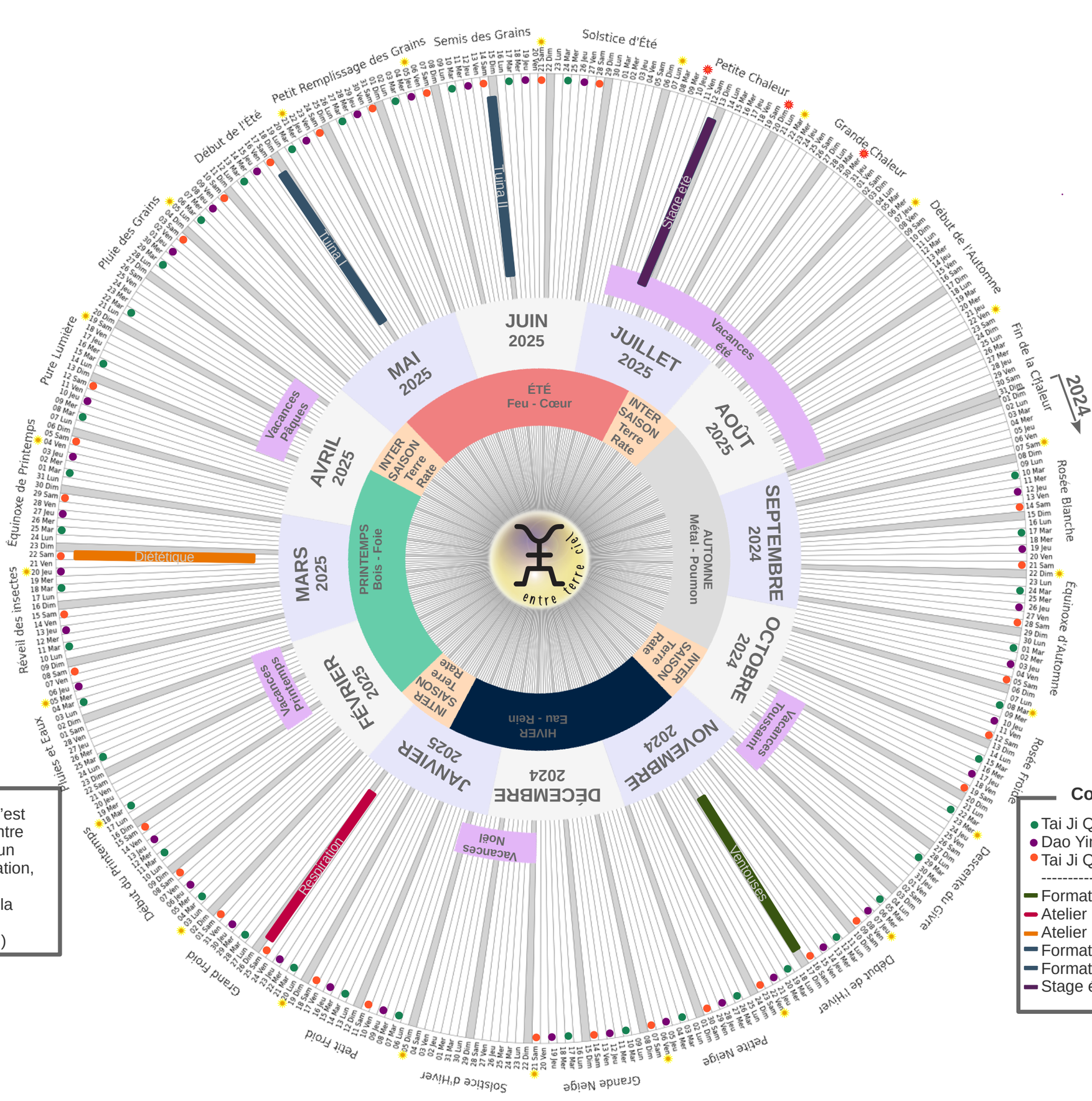

Les cycles

- Jie Qi : « Terme solaire », c'est une période de transition entre deux étapes saisonnières, un moment propice à la méditation, au jeûne, au calme.
- San Fu Xie : jour propice à la tonification du Yang (cataplasme, moxibustion...)

Cours & Formations

- Tai Ji Quan mardi 19H-21H
- Dao Yin jeudi 9H30-10H30
- Tai Ji Quan samedi 8H30-9H30

- Formation Ventouse : 16-17/11/24
- Atelier Respiration : 25/01/25
- Atelier Diététique : 22/03/25
- Formation TuiNa I : 17-18/05/25
- Formation TuiNa II : 14-15/06/25
- Stage été TaiJiQuan 11-13/07/25