

ATELIERS LA SANTE AU QUOTIDIEN 2021-2022 COURS

Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier	
1 M		1 V		1 L		1 M	☯	1 S	
2 J		2 S		2 M	☯	2 J	☯	2 D	
3 V		3 D		3 M		3 V		3 L	
4 S		4 L		4 J		4 S		4 M	☯
5 D		5 M	☯	5 V		5 D		5 M	☯☯
6 L		6 M	☯☯	6 S		6 L		6 J	☯
7 M		7 J	☯	7 D		7 M	☯	7 V	
8 M		8 V		8 L		8 M	☯☯	8 S	
9 J		9 S	TuiNa II	9 M	☯	9 J	☯	9 D	
10 V		10 D	TuiNa II	10 M	☯☯	10 V		10 L	
11 S		11 L		11 J		11 S		11 M	☯
12 D		12 M	☯	12 V		12 D		12 M	☯☯
13 L		13 M	☯☯	13 S		13 L		13 J	☯
14 M	☯	14 J	☯	14 D		14 M	☯	14 V	
15 M	☯☯	15 V		15 L		15 M	☯☯	15 S	
16 J	☯	16 S		16 M	☯	16 J	☯	16 D	
17 V		17 D		17 M	☯☯	17 V		17 L	
18 S		18 L		18 J	☯	18 S		18 M	☯
19 D		19 M	☯	19 V		19 D		19 M	☯☯
20 L		20 M	☯☯	20 S	Ventouses I	20 L		20 J	☯
21 M	☯	21 J	☯	21 D	Ventouses II	21 M		21 V	
22 M	☯☯ €	22 V		22 L		22 M	S	22 S	
23 J	☯	23 S		23 M	☯	23 J		23 D	
24 V		24 D		24 M	☯☯	24 V		24 L	
25 S		25 L		25 J	☯	25 S		25 M	☯
26 D		26 M	☯	26 V		26 D		26 M	☯☯
27 L		27 M		27 S		27 L		27 J	☯
28 M	☯	28 J		28 D		28 M		28 V	
29 M	☯☯	29 V		29 L		29 M		29 S	Respiration
30 J	☯	30 S		30 M	☯	30 J		30 D	
		31 D				31 V		31 L	



DOJO ENTRE TERRE CIEL
Marilyne & Jérôme LAZZAROTTO

COURS

- ☯ TAI JI QUAN (TaiChiChuan)
MARDI 18H30 – 19H30
MERCREDI 19H – 20H
- ☯ INTENTION & MEDITATION
MERCREDI 8H30 – 9H30
- ☯ DAO YIN
JEUDI 9H30 – 10H30
- € Méditation pour l'Equinoxe
- S Méditation pour le Solstice

Stage d'été 3 jours

Les saisons chinoises

- ☐ AUTOMNE
- ☐ HIVER
- ☐ PRINTEMPS
- ☐ ETE
- ☐ INTERSAISON

ATELIERS LA SANTE AU QUOTIDIEN COURS

Février		Mars		Avril		Mai		Juin		Juillet		Août	
1 M	☯	1 M	☯	1 V		1 D		1 M	☯☯	1 V		1 L	
2 M	☯☯	2 M	☯☯	2 S		2 L		2 J	☯	2 S		2 M	
3 J	☯	3 J	☯	3 D		3 M	☯	3 V		3 D		3 M	
4 V		4 V		4 L		4 M	☯☯	4 S		4 L		4 J	
5 S		5 S		5 M	☯	5 J	☯	5 D		5 M		5 V	
6 D		6 D		6 M	☯☯	6 V		6 L		6 M		6 S	
7 L		7 L		7 J	☯	7 S		7 M	☯	7 J		7 D	
8 M	☯	8 M	☯	8 V		8 D		8 M	☯☯	8 V		8 L	
9 M	☯☯	9 M	☯☯	9 S		9 L		9 J	☯	9 S		9 M	
10 J	☯	10 J	☯	10 D		10 M	☯	10 V		10 D		10 M	
11 V		11 V		11 L		11 M	☯☯	11 S		11 L		11 J	
12 S		12 S		12 M	☯	12 J	☯	12 D		12 M		12 V	
13 D		13 D		13 M	☯☯	13 V		13 L		13 M		13 S	
14 L		14 L		14 J	☯	14 S		14 M	☯	14 J		14 D	
15 M	☯	15 M	☯	15 V		15 D		15 M	☯☯	15 V		15 L	
16 M	☯☯	16 M	☯☯	16 S		16 L		16 J	☯	16 S		16 M	
17 J	☯	17 J	☯	17 D		17 M	☯	17 V		17 D		17 M	
18 V		18 V		18 L		18 M	☯☯	18 S		18 L		18 J	
19 S		19 S		19 M	☯	19 J	☯	19 D		19 M		19 V	
20 D		20 D		20 M	☯☯ €	20 V		20 L		20 M		20 S	
21 L		21 L		21 J	☯	21 S	TuiNa I	21 M	☯	21 J		21 D	
22 M	☯	22 M	☯	22 V		22 D	Tuina I	22 M	☯☯ S	22 V		22 L	
23 M	☯☯	23 M	☯☯	23 S		23 L		23 J	☯	23 S		23 M	
24 J	☯	24 J	☯	24 D		24 M	☯	24 V		24 D		24 M	
25 V		25 V		25 L		25 M	☯☯	25 S		25 L		25 J	
26 S		26 S	Diététique	26 M	☯	26 J	☯	26 D		26 M		26 V	
27 D		27 D		27 M	☯☯	27 V		27 L		27 M		27 S	
28 L		28 L		28 J	☯	28 S		28 M	☯	28 J		28 D	
		29 M	☯	29 V		29 D		29 M	☯☯	29 V		29 L	
		30 M	☯☯	30 S		30 L		30 J	☯	30 S		30 M	
		31 J	☯			31 M	☯			31 D		31 M	



ATELIERS

- VENTOUSES WE 20-21 nov. 21
- TUINA Massage chinois WE 21-22 mai 21 WE 9-10 oct. 21
- RESPIRATION sam. 29 janv. 22
- DIETETIQUE CHINOISE sam. 26 mars 22